



**Klinische  
behandeling  
Reconext  
GGZ**

**ONTDEK HOE JE  
JOUW LEVEN WEER  
IN BALANS KUNT BRENGEN**

---

 **reconext**

# Klinische behandeling Reconext GGZ

---

**Reconext, gelegen in Zuid-Limburg, biedt zorg aan volwassenen met een verslaving. Onze behandeling is erop gericht je te helpen bij het doorbreken van je verslaving én bij het terugvinden van de connectie met jezelf en je omgeving.**

Soms is het nodig om een korte tijd in een kliniek opgenomen te worden, omdat dagbehandeling alleen niet genoeg is. Het kan ook zijn dat de situatie thuis niet langer houdbaar is of een andere omgeving bevorderlijk is voor je herstel. Dan kun je bij ons terecht en verblijf je tijdens je behandeling in onze kliniek in Cadier en Keer.

## Behandelprogramma's

Tijdens de klinische opname volg je gedurende zes weken onze programma's op onze prachtige locatie in Wahlwiller. De locatie waar de dagbehandeling plaatsvindt, is dus op een ander plek dan de kliniek waar je verblijft. Tijdens onze behandeling werken we intensief aan het overwinnen van je verslaving en het ontwikkelen van een gebalanceerde levensstijl. Ons team ondersteunt jou hierbij, door samen te kijken wat jij nodig hebt om je verslaving te begrijpen en aan te pakken. De eerste weekenden verblijf je in de kliniek, waarbij gekeken wordt vanaf wanneer het mogelijk is om het weekend thuis te zijn, om de overgang naar het dagelijks leven na het programma zo soepel mogelijk te laten verlopen.

## Unieke setting: de natuur

Bij Reconext hebben we een unieke behandelmethodede voor verslaving ontwikkeld. Onze behandelingen bestaan uit actieve een-op-een gesprekken en laagdrempelige groepsessies in een unieke setting: de rustgevende en inspirerende omgeving van de natuur. Daarbij werken we met ervaringsgerichte oefeningen: wandelen door het bos, mediteren in onze tuin, activiteiten in de natuur of samen rond het kampvuur reflecteren. Door eropuit te gaan moet je zelf aan de slag en kom je weer in verbinding met jezelf.

## Intakeprocedure

Voordat we van start kunnen gaan met jouw opname en behandeling, hebben we een verwijfsbrief nodig van je huisarts. Als we deze ontvangen hebben, nemen we contact met je op voor het plannen van het intakegesprek. In dit gesprek maak je kennis met onze psycholoog om te meer te weten te komen over je problematiek en hulpvraag. Deze maakt een inschatting van de ernst van je verslaving. Daarna heb je een kennismakingsgesprek met de GZ-psycholoog en aansluitend een adviesgesprek met onze psychiater die bepaalt met welke behandeling je het beste geholpen kan worden. Uiteraard gaat dit in overleg met jou. Heb je voorafgaand aan de behandeling een detox nodig, dan pakken we dat samen met je op. Ook bekijken we aan het eind van de behandeling wat je ná je behandeltraject nog nodig hebt.

### Ik wil hulp

Goed dat je actie onderneemt om met je verslaving aan de slag te gaan! Je kunt je aanmelden door ons te bellen via 085 077 6330, een email te sturen naar [info@reconext.nl](mailto:info@reconext.nl) of het aanmeldformulier in te vullen op onze website [www.reconext.nl](http://www.reconext.nl).

**Heb je nog vragen? We staan je graag te woord!**



Ons motto  
is eenvoudig:  
niet achterover  
leunen, maar doen

---



# Wat bieden wij?

---

- 6 weken klinische behandeling
- Ondersteuning en behandeling door ons professionele team
- Unieke en laagdrempelige behandelsetting
- Begeleiding op sociaal en economisch gebied
- Aandacht voor naasten en familie
- Nazorgtraject
- Hulp bij aanvraag verblijf Safehouse of beschermd wonen

## Ons overige aanbod

Naast onze klinische opname met behandeling, bieden we nog 4 alternatieven:

- 5-daagse dagbehandeling van 6 weken
- 3-daagse dagbehandeling van 8 weken
- Individuele behandeling van 12 weken (uitsluitend een-op-een sessies)
- Motivatietraject van 6 weken

**De dagbehandeling bestaat uit individuele- en groepsessies.**





Dagbehandeling

Capucijnenweg 9 • Wittem

085 077 6330 • [info@reconext.nl](mailto:info@reconext.nl)

[www.reconext.nl](http://www.reconext.nl)